

« Se faire du bien »

Si vous avez lu *La Tribune de Genève* du dernier week end de 2007 (29-30 décembre), vous aurez peut-être remarqué les « six idées pour se faire du bien avant de décoller vers 2008 ». On nous propose un « petit plouf dans le Léman », une « destination, soleil à gogo », des cailles à manger, « l'air pur des montagnes », « mens sana in corpore sano » (soin, relaxation), et un feu d'artifice aux Gets. Et pourquoi pas ? Seulement ce sont des choses assez éphémères me semble-t-il. Et comme dit l'auteur de l'article, « l'année a été longue, au moins autant que celle qui s'annonce ». Je crois même que 2008 est une année bissextile, non ? Peut-être avons-nous besoin de quelque chose de plus durable pour nous faire du bien.

Avant de feuilleter le journal, j'avais relu la lettre que l'apôtre Paul a écrite aux membres de l'Église de Philippiens. Là il est question aussi de choses assez terre à terre, par exemple du don que les Philippiens ont fait à Paul et dont il les remercie (4 :10ss). Mais ce même apôtre, n'a-t-il pas dit ailleurs que « si notre espérance en Christ est valable uniquement pour cette vie, alors nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes » (1 Corinthiens 15 :19) ? Et en fait si nous voulons six idées pour nous faire du bien tout au long de l'année 2008 – et même bien au-delà – je les ai repérées au chapitre 4 de Philippiens.

1) « Réjouissez-vous » écrit Paul (verset 4). « Réjouissez-vous toujours. » « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur. » Et l'apôtre répète cette exhortation tellement elle est importante : « Je le répète : réjouissez-vous ! »

2) Ensuite il dit : « Manifestez de la douceur envers tous » (verset 5).

3) « Ne vous inquiétez de rien » (verset 6).

4) « Demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin, et demandez-le-lui avec un cœur reconnaissant » (verset 6).

5) « Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que l'homme peut comprendre, gardera vos cœurs et vos esprits, en Jésus-Christ » (verset 7).

6) Et il termine avec un autre bon conseil : « Portez toute votre attention sur ce qui est bon et digne de louange : sur tout ce qui est vrai, respectable, juste, pur, agréable et honorable. »

Voilà un bon programme pour faire du bien et pour se faire du bien tout au long de cette année et pour toujours !